



Jördis Steinegger: Schultertherapie“

Nach einem unglücklichen Rückenanschlag bei einem Wettkampf habe ich meinen Ellbogen und meine Schulter stark verstaucht. Zum Glück habe ich mir dabei

nichts gebrochen oder gerissen. Jedoch schmerzten meine Gelenke und das Training war für kurze Zeit beeinträchtigt. Sofort habe ich unterstützend zu Physiotherapie mit der Bestrahlung 2x täglich zu je 30 Minuten begonnen – nach dem Vormittagstraining und beim Einschlagen – und habe mein normales Training nach einigen Tagen wieder fortsetzen können.

Die Bestrahlung mit REPULS gehört bereits zu einem fixen Bestandteil meines Trainingsplans und ich möchte sie nicht mehr missen!“

www.joerdis-steinegger.com

“Schwimmen zählt zu den gesündesten Sportarten der Welt. Durch die enorm hohen Trainingsumfänge (3000 km/Jahr oder 1,5 Mio. Armzüge) im Hochleistungssport kommt es auch beim Schwimmen immer wieder zu leichten Entzündungen und Verletzungen der Gelenke und der Muskulatur! Am häufigsten betroffen sind das Schultergelenk, sowie durch das Brustschwimmen das Kniegelenk. REPULS hilft mir dabei, Entzündungen gleich im Ansatz zu bekämpfen. Ich vertraue auf dem Weg zu den Olympischen Spielen 2012 in London auf die Unterstützung “durch das Licht zur Gesundheit“! Eine schnelle und gute Erholung ist einer der Schlüssel zum Erfolg im modernen Hochleistungssport!“

www.joerdis-steinegger.com

Steinegger wurde in ihrer Karriere 102-fache österreichische Staatsmeisterin (offene Klasse), 143-fache oberösterreichische und 243-fache steirische Landesmeisterin.

Rekorde:

<u>Österreichische Rekorde (10, Stand: 24. Juli 2015)</u>			
400m Freistil	04:09,30 min	26. Juli 2009	Rom
800m Freistil	08:36,40 min	14. August 2008	Peking
100m Rücken	01:02,56 min	13. Juni 2015	Monte Carlo
200m Rücken	02:12,49 min	10. April 2014	Eindhoven
400m Lagen	04:41,33 min	31. Juli 2011	Shanghai
4 × 100m Freistil	03:46,81 min	18. Juli 2015	Linz
4 × 200m Freistil	08:16,95 min	17. Juli 2015	Linz
400m Freistil (<i>Kurzbahn</i>)	04:02,85 min	13. Dezember 2008	Rijeka
800m Freistil (<i>Kurzbahn</i>)	08:20,03 min	12. Dezember 2008	Rijeka
100m Rücken (<i>Kurzbahn</i>)	01:00,04 min	3. Dezember 2014	Doha
200m Rücken (<i>Kurzbahn</i>)	02:07,54 min	5. Dezember 2014	Doha
400m Lagen (<i>Kurzbahn</i>)	04:33,91 min	11. Dezember 2011	Szczecin
4 × 50m Freistil (<i>Kurzbahn</i>)	01:42,28 min	21. November 2014	Wien